

KSIĄŻECZKA HARCERSKA

347 Wrocławskiej Drużyny Harcerek i Harcerzy Leśnych „Płomienie”



Książeczka jest własnością:

.....

Czuwaj!

Książeczka harcerska ułatwi Ci zdobycie chusty, Krzyża Harcerskiego, odznaki Leśnego Plemienia oraz I i II stopnia harcerskiego.

Każdą próbę rozpoczynasz wpisem do poniższej tabeli. Kolejną próbę możesz zacząć dopiero po uzupełnieniu wszystkich zadań z poprzedniej próby.

Próba na	Rozkaz otwierający	Rozkaz zamykający	Podpis
Chustę			
Odznakę Leśnego Plemienia			
Krzyż Harcerski			
I Stopień Harcerski			
II Stopień Harcerski			

Zadania możecie zaliczać na każdej zbiórce, biwaku czy obozie, dlatego pamiętajcie, żeby zawsze nosić książeczkę ze sobą.

Rodzice mogą podpisywać tylko komórki oznaczone w środku literką „r”.



Życzę Wam
wytrwałości
w zdobywaniu
nowych umiejętności.

*„Nie chodzi o to, byśmy osiągnęli nasze najwyższe
ideały, lecz o to, aby były one naprawdę wysokie.”*

Robert Baden-Powell



Próba na chustę i przynależność do drużyny

Posiadam pełne umundurowanie

Lp.	Element umundurowania	Data	Podpis
1.	Czarny beret Wojska Polskiego		
2.	Lilijka do beretu		
3.	Koszula mundurowa ZHP		
4.	Naszywka WAGGGS/WOSM		
5.	Czarny pas parciany		
6.	Spódnica ZHP (harcerki)/zielone bojówki Mil-Tec BDU (harcerze)		
7.	Czarne getry Z pomarańczowymi paskami (harcerki)		
8.	Ciemne buty za kostkę		
9.	Spodnie Mil-Tec BDU Woodland		
10.	Bluza Mil-Tec BDU Woodland		

Lp.	Zadanie	Data	Podpis
1.	Wiem, jak nazywa się moja drużyna oraz jaki ma numer.		
2.	Wiem, jak nazywa się mój drużynowy i mój/moja zastępowy/a.		
3.	Znam symbolikę loga i dewizę WSH "347".		
4.	Znam symbolikę loga oraz pieśń 347 WDHHL "Płomienie".		
5.	Znam Prawo i Przrzeczenie Harcerskie.		
6.	Znam Modlitwę Harcerską, Hymn ZHP i pieśń Bratnie Słowo.		
7.	Mam opłacone składki członkowskie ZHP i oddałem/am prawidłowo wypełnioną zgodę na przynależność do drużyny i ZHP.		
8.	Biorę aktywny udział we wszystkich zbiórkach i wydarzeniach organizowanych przez moją drużynę.		

9.	Informuję drużynową o swojej nieobecności na zbiórce.		
10.	Posiadam śpiewnik harcerski i znam najważniejsze piosenki, które śpiewane są na ogniskach harcerskich.		
11.	Znam obrzędy i tradycję drużyny.		



Próba na odznakę Leśnego Plemienia

Lp.	Sprawność	Data	Podpis
1.			
2.			
3.			



Próba na Krzyż Harcerski

Lp.	Zadanie	Data	Podpis
1.	Znam i rozumiem treść Prawa oraz Przyrzeczenia Harcerskiego.		
2.	Wiem, co to jest zastęp i drużyna.		
3.	Rozróżniam funkcje w drużynie.		
4.	Znam strukturę ZHP i stopnie harcerskie.		
5.	Znam symbolikę Krzyża Harcerskiego.		
6.	Znam symbolikę WAGGGS.		
7.	Znam symbolikę WOSM.		
8.	Znam symbolikę Liliжки Harcerskiej.		
9.	Potrafię wyjaśnić, do czego zobowiązuje harcerskie pozdrowienie „Czuwaj”.		
10.	Wiem, jak powstał skauting.		
11.	Wiem, jak powstało harcerstwo.		
12.	Wiem, kto i kiedy założył drużynę.		

13.	Systematycznie uczestniczę w zbiórkach harcerskich.		
14.	Zdobyłem/am sprawność Znawca musztry.		
15.	Zdobyłem/am i przyszyłem/am do munduru 9 sprawności oraz odznakę Leśnego Plemienia.		
16.	Przyszyłem/am do munduru plakietkę drużyny i hufca.		
17.	Posiadam wzorowy mundur podstawowy i polowy.		



Próba na I stopień harcerski (ochotniczka/młodzik)

Praca nad sobą

Lp.	Zadanie	Data	Podpis
1.	Staram się postępować zgodnie z Prawem Harcerskim.		
2.	W każdym widzę bliźniego. Dostrzegam potrzeby bliźnich, wyrażam to przez spełnianie dobrych uczynków.		
3.	Mam swoją ulubioną książkę. Korzystam z biblioteki.		r
4.	Mam swoje hobby. Na kartce A4 przedstawię swoje hobby.		



Miesiąc dobrych uczynków

Lp.	Dobry uczynek	Data	Podpis rodzica
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			
27.			

28.			
29.			
30.			
31.			

Życie rodzinne

Lp.	Zadanie	Data	Podpis
1.	Mam stały obowiązek domowy i wywiązuje się z niego.		r
2.	Znam daty świąt rodzinnych i pamiętam o nich.		r
3.	Dziele się z rodzicami moimi radościami i niepowodzeniami.		r



Zaradność życiowa

Lp.	Zadanie	Data	Podpis
1.	Noszę mundur zgodny z regulaminem obowiązującym w ZHP.		
2.	Zaoszczędziłem/am niedużą sumę pieniędzy i wydałem/am ją na zaplanowany wcześniej cel.		r
3.	Znam okolicę swojego domu i szkoły. Wiem, gdzie jest przychodnia lekarska, apteka, poczta, posterunek policji i najbliższy przystanek autobusowy.		r
4.	Dbam o własny wygląd i czystość, utrzymuję porządek wokół siebie. Przyszyłem/am guzik i plaketkę do munduru.		r
5.	Systematycznie uczestniczę w zajęciach ruchowych.		r

6.	Dbam o higienę osobistą i zapobiegam przeziębieniom, odpowiednio się ubierając.		r
----	---	--	---

Wiedza harcerska

Lp.	Zadanie	Data	Podpis
1.	Wiem, kiedy powstał skauting, kto był jego twórcą oraz kto tworzył harcerstwo na ziemiach polskich. Wiem, czym wystawiły się Szare Szeregi.		
2.	Wiem, kto jest bohaterem mojego hufca.		
3.	Potrafię zachować się w kręgu i podczas ogniska. Znam zwyczaje i obrzędy mojego zastępu i drużyny.		
4.	Wiem, jak oznacza się funkcje pełnione w zastępie, drużynie i szczepie.		

5.	Znam podstawy musztry harcerskiej. Stanę w postawie zasadniczej i swobodnej, wykonam zwroty. Ustawię się na zbiórce, zachowam się w szyku i zamelduję się. Odpowiednio zachowam się podczas hymnu i wobec sztandaru.		
6.	Mam śpiewnik harcerski. Znam przynajmniej pięć piosenek harcerskich i płaśw.		



Techniki harcerskie

Lp.	Zadanie	Data	Podpis
1.	Umieć zaradzić w przypadku: 1. skaleczenia, 2. otarcia nogi, 3. zachłyśnięcia, 4. niewielkiego oparzenia, 5. stłuczenia, 6. krwotoku z nosa, 7. użądlenia przez pszczołę lub osę.		
2.	Odpowiednio wykorzystuje dostępne środki opatrunkowe.		
3.	Znam prawidłową temperaturę człowieka i potrafię ją zmierzyć.		
4.	Znam numery telefonów pogotowia ratunkowego, straży pożarnej.		
5.	Zdobyłem/am sprawność Higienisty/teki.		
6.	Uczestniczyłem/am w grze terenowej.		

7.	Wyzaczyłem/am strony świata za pomocą słońca, przedmiotów terenowych i busoli.		
8.	Dotarłem/am do wyznaczonego miejsca po znakach patrolowych.		
9.	Uczestniczyłem/am w wycieczce, przygotowałem/am swój podstawowy ekwipunek wycieczkowy, odpowiedni do warunków atmosferycznych i terenowych.		
10.	Potrafię bezpiecznie poruszać się po drodze.		
11.	Rozstawiłem/am namiot turystyczny.		
12.	Ułożyłem/am i rozpałem/am ognisko.		
13.	Znam trzy węzły.		

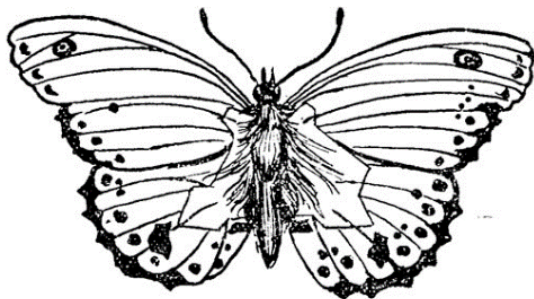
14.	Byłem/am z drużyną na wycieczce w lesie. Umieję się w nim zachować. Rozpoznam po sylwetce i liściach pięć drzew.		
15.	Zaopiekowałem/am się zwierzęciem lub rośliną.		r
16.	Znam co najmniej dwa sposoby szyfrowania wiadomości.		

Postawa obywatelska

Lp.	Zadanie	Data	Podpis
1.	Znam historię godła i barw narodowych. Wiem, co oznaczają i potrafię się wobec nich zachować. Zaśpiewam hymn państwowy.		
2.	Odszukam na mapie Polski miejsca, które dotąd odwiedziłem/am lub chciałbym/łabym odwiedzić.		

3.	Wyrobiłem/am w sobie pożyteczne nawyki ekologiczne.		r
----	---	--	---

Lp.	Zadanie	Data	Podpis
1.	Zdobyłem/am sprawność Mężny.		
2.	Uczestniczyłem/am w nocowaniu lub biwaku.		
3.	Pomogłem/am harcerce/harcierzowi z drużyny skompletować poprawnie mundur podstawowy i polowy.		



Próba na II stopień harcerski (tropicielka/wywiadowca)

Praca nad sobą

Lp.	Zadanie	Data	Podpis
1.	Notuję sytuacje, w których postąpiłem/am zgodnie i niezgodnie z Prawem Harcerskim i na ich podstawie dokonałem/am wyboru punktu Prawa Harcerskiego, nad którym szczególnie chciałbym/łabym mocno popracować.		
2.	Robię codzienny rachunek dobrych i złych uczynków.		
3.	Ukończyłem/am próbę silnej woli.		



Życie rodzinne

Lp.	Zadanie	Data	Podpis
1.	Przygotowałem/am uroczysty posiłek dla domowników lub uczestniczyłem/am w przygotowaniu świąt rodzinnych.		r
2.	Znam historię swojej rodziny. Zdobyłem/am sprawność Historyk rodzinny.		
3.	Rozmawiam z rodziną o swoich problemach.		r

Zaradność życiowa

Lp.	Zadanie	Data	Podpis
1.	Osiągnąłem/am dobre wyniki w grach na spostrzegawczość.		
2.	Uczestniczyłem/am w akcji zarobkowej drużyny.		

3.	Wiem, jakie zmiany rozwojowe zachodzą u dziewcząt/chłopców moim wieku. Staram się poznać potrzeby i możliwości swojego organizmu.		r
4.	Znam szkodliwe skutki palenia papierosów, picia alkoholu i zażywania narkotyków.		r
5.	Regularnie uprawiam wybraną dziedzinę sportu lub aktywności ruchowej. Poprawiłem/am swoje osiągnięcia.		r
6.	Systematycznie ćwiczę znajomość języka obcego.		r
7.	Korzystałem/am z informacji PKS, PKP, uzyskałem/am potrzebny numer telefoniczny i znalazłem/am potrzebną informację w Internecie.		r

Wiedza harcerska

Lp.	Zadanie	Data	Podpis
1.	Znam najważniejsze wydarzenia z dziejów harcerstwa. Potrafię wskazać kilka postaci zasłużonych dla ruchu harcerskiego.		
2.	Wiem, jak powstała tradycja Dnia Myśli Braterskiej.		
3.	Wiem, co oznaczają skróty WOSM i WAGGGS. Wyjaśnię, dlaczego harcerki noszą na mundurze plaketkę WAGGGS, a harcerze plaketkę WOSM.		
4.	Znam historię swojej drużyny i szczebu.		
5.	Wiem, kto jest bohaterem mojego hufca i mojej chorągwi.		

6.	Znam nazwy stopni harcerskich i instruktorskich oraz sposób ich oznaczania na mundurze. Wiem, jakie sznury noszą instruktorzy komendy hufca, komendy chorągwi, Głównej Kwatery i Przewodniczący ZHP. Znam ich miejsce w strukturze ZHP.		
7.	Przeczytałem/am minimum dwie książki o tematyce harcerskiej.		



Techniki harcerskie

Lp.	Zadanie	Data	Podpis
1.	Znam skład apteczki drużyny i wiem, jak stosować znajdujące się w niej środki.		
2.	Potrafię udzielić pomocy w przypadku: 1. krwotoku, 2. stłuczenia, 3. oparzenia, 4. odmrożenia, 5. skręcenia stawu, 6. złamania kończyny, 7. ciała obcego w oku, 8. omdlenia, 9. udaru słonecznego.		
3.	Zdobyłem/am sprawność Sanitariusza/szki.		
4.	Wyznaczyłem/am azymuty w terenie. Wykonałem/am szkic drogi, zaznaczając azymuty, charakterystyczne obiekty i ich odległości.		

5.	Posługując się busolą i mapą, dotarłem/am do wyznaczonego miejsca.		
6.	Wyznaczyłem/am w nocy kierunek północny.		
7.	Prawidłowo oceniłem/am na oko odległość w terenie, długość przebytej drogi oraz czas marszu. W pomiarach wykorzystałem wymiary swojego ciała, np. wzrost, rozpiętość ramion i długość stopy.		
8.	Znam oznakowanie szlaków turystycznych oraz zasady poruszania się po nich. Przeszedłem/szłam oznaczonym szlakiem.		
9.	Uczestniczyłem/am w rozstawianiu obozu.		
	Zbudowałem/am proste urządzenie obozowe lub wykonałem/am element zdobnictwa obozowego.		

10.	Znam 8 węzłów, wykorzystałem/łam je w praktyce.		
11.	Przygotowałem/am posiłek dla zastępu na kuchni polowej lub kuchence turystycznej		
12.	Kompletuję ekwipunek turystyczny odpowiedni na różne pory roku.		r
13.	Nadałem/am i odebrałem/am wiadomość alfabetem Morse'a		
14.	Odnalazłem/am w środowisku naturalnym pięć roślin chronionych.		
15.	Obserwowałem/am wybrane zwierzę i opowiedziałem/am innym o swoich spostrzeżeniach.		
16.	Wykonałem/am pożyteczną pracę na rzecz przyrody.		r

Postawa obywatelska

Lp.	Zadanie	Data	Podpis
1.	Znam obszar swojej gminy i jej siedzibę. Sprawnie posługuję się planem miasta lub planem okolicy, na jej podstawie dotrę we wskazane miejsce.		
2.	Znam daty świąt narodowych i wiem, jakie wydarzenia te święta upamiętniają. Przygotuję z zastępem zbiórkę z okazji jednego z nich.		
3.	Potrafię wskazać na mapie krainy geograficzne Polski.		
4.	Wiem, kto jest protektorem ZHP.		
5.	Znam flagę Unii Europejskiej. Potrafię wymienić kilka państw, które należą do Unii Europejskiej.		
6.	Uczestniczyłem/am w biwaku.		
7.	Uczestniczyłem/am w obozie		