



Związek
Harcerstwa
Polskiego



zhp.pl



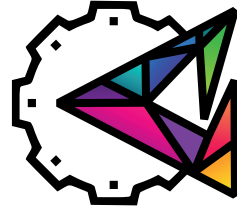
zhp_pl



zhp



zhp_pl



RPM PRYZMAT



Młodzik

Próba na stopień młodzika powinna być realizowana przez harcerza w wieku 10-12 lat i powinna trwać od 6 do 12 miesięcy. Jeśli jest to dla Ciebie początek drogi harcerskiej równoległe powinienes realizować próbę harcerza. Złożenie Przyrzeczenia Harcerskiego musi nastąpić przed zamknięciem próby na stopień.

W ułożeniu, realizacji oraz podsumowaniu próby wspierać Cię będzie opiekun próby. Zadania podstawowe możesz zacząć realizować od razu, zaś wyzwania, sprawności i tropy dobrać w miarę trwania próby. Jeśli zrealizowałeś wcześniej jakies zadanie podstawowe, uznaj je za zaliczone – nie powtarza się ich ani nie zastępuje porównywalnymi. Możesz też, w uzgodnieniu z drużynowym, zaliczyć w poczet próby zdobyte wcześniej sprawności.



Zadania uzupełniające



Tutaj możesz razem z opiekunem próby wpisać maksymalnie trzy zadania uzupełniające, realizujące idee stopnia. Mogą być one ukierunkowane na poznanie bohatera lub tradycji środowiska.




Zadanie	Podpis

Zadania podstawowe

Potwierdź realizowanie 17 zadań.

Uwaga: Koniecznie zapoznaj się z programami wymienionych sprawności - ich zadania pokrywają się częściowo z poniższymi zadaniami na stopień, dzięki czemu można jednocześnie zdobyć sprawność i zrealizować zadanie podstawowe na stopień.

Sprawność	wyrobienie harcerskie	Potwierdzenie
 Skaut	Noszę mundur zgodny z regulaminem obowiązującym w ZHP.	
	Poznałem najważniejsze tradycje i obrzędy swojej drużyny. Potrafię stanąć w postawie zasadniczej i swobodnej oraz ustawić się w szyku. Wykazałem się tą wiedzą i umiejętnościami, uczestnicząc w życiu drużyny.	
	Dowiedziałem się, kto i kiedy założył skauting i harcerstwo.	
 Wyga	OBOZOWNICTWO	Potwierdzenie
	Wziąłem udział w obozie lub biwaku pod namiotami. Poznałem zasady bezpieczeństwa i przestrzegam ich. Pozostałem po sobie porządek.	
	Znam i w różnych sytuacjach zastosowałem co najmniej pięć węzłów.	






Sprawność	EKONOMIA	Potwierdzenie
Przedsiębiorca	 <p>Zaoszczędziłem pieniądze na wybrany przez siebie cel.</p> <p>Sporządziłem wraz z rodzicami listę codziennych produktów. Samodzielnie zrobiłem zakupy zgodnie z listą, sprawdzając ceny i cechy tych produktów i nie przekraczając założonej kwoty.</p>	
	RATOWNICTWO	Potwierdzenie
Ratownik	 <p>W sytuacji rzeczywistej lub symulowanej podjąłem się prostych czynności ratujących zdrowie i udzieliłem pomocy w zdarzeniach, które mogą mieć miejsce w domu: opatrzyłem ranę, zabezpieczyłem oparzenie, zareagowałem właściwie w sytuacji omdlenia, zadaniem o bezpieczeństwo osoby nieprzytomnej (oceniłem przytomność, udrożniłem drogi oddechowe i sprawdziłem oddech u poszkodowanego nieprzytomnego).</p> <p>Znam numery alarmowe, skorzystałem z nich w sytuacji rzeczywistej lub symulowanej, podając dyspozytorowi niezbędne informacje.</p>	
	ZDROWIE	Potwierdzenie
Lider zdrowia	 <p>Wziąłem udział w wycieczce pieszej/rowerowej/kajakowej trwającej około 4-5 godzin. Samodzielnie spakowałem plecak odpowiednio do potrzeb i pogody (uwzględniając zdrowe jedzenie, wodę, okrycie na słońce i deszcz, krem z filtrem itd.).</p>	

Wyzwanie		Podpis
data rozpoczęcia	data zakończenia	

Wyzwania

Wpisz od 2 do 3 wyzwań skonsultowanych z opiekunem, z których 1 będzie zorientowane na pielęgnowanie więzi rodzinnych w zakresie wynikającym z idei stopnia.

Wyzwanie		Podpis
data rozpoczęcia	data zakończenia	
data rozpoczęcia	data zakończenia	

Sprawność	ŻYWIENIE	Potwierdzenie
 Kucharz	Przygotowałem pod nadzorem rodzica śniadanie lub kolację dla domowników, w tym jedno wybrane danie na ciepło, np.: owsiankę, jajecznicę itp.	
 Komputerowiec	ŚWIAT CYFROWY Zapoznałem się z zasadami zdrowego korzystania z komputera (postawa, ergonomia, oświetlenie, przerwy itp.). Porównałem je z moimi przyzwyczajeniami i skorygowałem (w razie potrzeby) swoje nawyki.	Potwierdzenie
 Ekolog	EKOLOGIA Znam zasady segregacji odpadów w swoim miejscu zamieszkania. Segreguję zgodnie z nimi odpady w domu, szkole i harcówce.	Potwierdzenie
 Kartograf	Terenoznawstwo Zapamiętałem drogę przebytą w mieście i z pamięci wykonałem szkic drogi (plan ulic, przez które przechodziłem). W czasie wędrowki w terenie zorientowałem mapę zgodnie z kierunkami świata. Poprowadziłem zastęp podczas wędrowki.	Potwierdzenie
 Złota rączka	ZARADNOŚĆ ŻYCIOWA Przez okres próby utrzymywałem porządek w pokoju, w którym mieszkam. Mocno i estetycznie przyszyłem tętę lub naszywkę oraz guzik.	Potwierdzenie

Sprawności

Wpisz nazwy 4 sprawności przynajmniej jednogwiazdkowych (*), które zdobyłeś podczas trwania próby.

Sprawność	Numer rozkazu

Tropy zrealizowane z zastępem

Wpisz nazwy 2 tropów – każdy powinien być z innej kategorii, w tym przynajmniej jeden operujący się na służbie.

	Numer rozkazu
BRATERSTWO	
INICJATYWA	
NATURA	
ODKRYWANIE	
OJCZYZNA	
ZARADNOŚĆ	
CZŁOWIEK	

